

LIEU

Le samedi 23/02

Salle des fêtes de Fives, 91 rue de Lannoy, Lille

Le dimanche 24/02

>> Lieu à confirmer

Pablo & Emilie ont commencé à danser le tango au milieu des années 90 lorsqu'ils vivaient tous deux à Bruxelles. Leur tango est profondément axé vers la fluidité des mouvements, où les corps bougent en ne faisant qu'un et en réduisant les tensions superflues et les mouvements trop rigides.

Pablo Tegli

Danseur, chorégraphe et enseignant,

Pablo a plus de 14 ans d'expérience, défendant le tango dans le monde entier ; sa passion pour la danse, son talent pour la transmission, et son regard dynamique sur le futur de cet art font de lui un artiste sans frontières. Aujourd'hui Pablo fait partie des meilleurs danseurs argentins et est l'un des plus recherchés d'Europe. Il s'est produit avec des groupes tels que "Gotan Project", "Narcotango", "Café de los Maetros" et beaucoup d'autres. Il a récemment joué dans le film "Tango Libre" de Frédéric Fonteyne.

Emilie Tegli

Danseuse et enseignante

Emilie danse le Tango depuis 1998 et enseigne avec Pablo depuis de nombreuses années. Elle s'est formée auprès de Pablo Veron, Federico Moreno et Catherine Berbessou, Esteban Moreno et Claudia Codega, Gabriel Angio et Natalia Games, Gustavo Naveira y Giselle Anne...

Emilie complète sa formation de danseuse par la pratique du Yoga (yoga d'inspiration tibétaine) et du massage ayurvédique. Elle maîtrise diverses techniques de relaxation corporelle, qu'elle intègre à son enseignement. A la recherche d'un mouvement toujours plus épuré, c'est sur la connexion et la conscience corporelle que porte son travail (connexion avec l'autre, reconnexion avec soi).

Retrouvez toutes les informations sur le site de l'association www.8renverse.com



Suivez nous :
sur Facebook Page [Huit Renversé](https://www.facebook.com/HuitRenvers%C3%A9)
sur Twitter [@Le8Renverse](https://twitter.com/Le8Renverse)

Association le 8 Renversé : 4 bâti 1 rue Roland, 59000 Lille

Tél : 0320 5629 97 - 8renverse@gmail.com

Siège social : Ancienne Mairie - Place de la République, 59260 Hellemmes

Bal Tango

Samedi 23 février
de 20h00 à 24h00

Salle des fêtes de Fives
91 rue de Lannoy

DJ Hugo Godoy



Stage 23 et 24 Février

PABLO & EMILIE TEGLI



LES COURS

Samedi 23/02

S1: 13h15 - 14h30 (Pablo):

les fondamentaux du tango (débutant)

S2: 14h45 - 16h00 (Pablo): cours technique homme/femme

Exercices de coordination et de rythmique - exercices posturaux

S3: 16h15—17h45: (pablo & Emilie): dynamique du tour, rompre le face à face dans les tours, gérer les changements d'énergie dans le mouvement

S4: 18h00 - 19H30: (Pablo & Emilie): rebonds

Concept et outil fondamental pour l'ancrage, les changements rythmiques et de direction. Notions d'élasticité dans l'abrazo et la connexion avec mise en œuvre des rebonds dans les deux systèmes de marche. Variations, figures complexes en abrazo ouvert et fermé.

Dimanche 24/02

D1: 12h30-14h00: « Intensivo milonga »

- coordination et exercices rythmiques en groupe
- rebonds, outil essentiel d'ancrage et de navigation dans la piste. Diverses figures en alternant abrazo fermé et abrazo ouvert

D2: 14h30-16h00 : Saccadas arrières de l'homme

travailler l'élasticité dans l'abrazo, et la dissociation

D3: 16h15—17h45: Vocabulaire du boleos et improvisation. Système de connexion, dissociation, pivots, travail de l'axe

TARIFS

Par personne

*Tarifs réduits : Etudiants, demandeurs d'emploi

+ Adhésion à l'association : 10€

Nbre cours	1	2	3	4	5	6
Normal	18	34	48	61	73	84
Réduit*	16	30	42	53	63	72

Samedi 23/02 de 20h00 à 24h00
Salle des fêtes de Fives — 91 rue de Lannoy, Lille

BAL TANGO

GUEST : Pablo et Emilie TEGLI

DJ : Hugo Godoy

PAF : 9€ / 6€ * / 5€** / Bar sur place

*Adhérents / etud.dem.d'emploi/** Stagiaires

Bulletin d'inscription

23 et 24 février 2019

PABLO ET EMILIE TEGLI

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

E-mail :

(Cochez le ou les cours choisis)

S1	S2	S3	S4	D1	D2	D3

Nom du partenaire :

Bulletin à adresser avant le 15/02/2019 accompagné du chèque correspondant€

Association le 8 Renversé,
4 rue Roland bât I, 59000 Lille

Renseignements et inscription :
03 20 56 29 97 – 8renverse@gmail.com